

## سبک های فرزند پروری

کودکان به عنوان یکی از گروههای سنی آسیب پذیر در معرض انواع مشکلات روانشناختی قرار دارند. آسیب پذیری در این سنین تحت تأثیر فرآیند فعال رشد و مقتضیات خاص مراحل آن از یک طرف و کنترل شرایط محیطی و موقعیتی کودک توسط بزرگسالان از طرف دیگر قرار دارد. مشکلات رفتاری و هیجانی که بیشترین شکل آسیب شناسی روانی کودک را تشکیل می دهد، در جریان رشد و تکامل برخی از کودکان ایجاد می شود و به شرایطی اطلاق می شود که در آن پاسخ های هیجانی رفتاری کودک با هنجارهای فرهنگی، سنی و قومی تفاوت داشته باشند، به طوریکه بر عملکرد تحصیلی، مراقبت از خود، روابط اجتماعی، سازگاری فردی، رفتار در کلاس و سازگاری در محیط وی نیز تأثیر منفی بگذارد.

## مخاطبان

والدین

## هدف

- ✓ آموزش والدین برای رفتار صحیح با فرزندان
- ✓ تضمین سلامت روانی
- ✓ ایجاد رابطه خوب بین اعضای خانواده
- ✓ نظارت و مراقبت والدین بر رفتار فرزندان
- ✓ بیان انتظارات
- ✓ ارزش ها و اعتقادات خانواده و انتقال آنها به فرزندان از اهداف

## سرفصل های آموزشی

به طور خلاصه موارد زیر در این دوره بیان می شوند:

۱	بررسی اصول و نکات کلیدی و طلایی فرزندپروری
۲	بررسی شایع ترین اشتباهات تربیتی والدین
۳	آموزش علل ایجاد مشکلات رفتاری در کودکان از جمله لجبازی و پرخاشگری
۴	بررسی روش هایی که کودکان از والدین باج می گیرند
۵	آموزش تکنیک های صحیح تشویق کودکان

آموزش تکنیک‌های صحیح بهبود ارتباط والد و کودک	۶
آموزش فنون مقابله با بدرفتاری کودکان	۷
آموزش تکنیک قانون‌گذاری برای کودکان	۸

### زمانبندی کارگاه

- ✓ شروع کلاس‌ها از ساعت ۹ صبح و پایان کلاس ساعت ۱۲ می‌باشد.
- ✓ محل برگزاری کلاسها متعاقبا اعلام می‌شود.
- ✓ یک روز قبل از شروع دوره هماهنگی‌های لازم با شما انجام خواهد گرفت.
- ✓ جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۱۶۶۰۵۴۹۵۸ تماس حاصل فرمایید.