

آموزش خودباوری و تصمیم گیری

کودکان خودباور، شناخت روشن و مثبتی از هویت خویش دارند. آنان می توانند به روش هایی متفاوت و با دیدی مطلوب، خود را بررسی کنند. اگر والدین کودکان را باور کنند و این باور را به آنان نشان دهند، آنها خوشان را باور خواهند کرد. کودکانی که فاقد خودباوری باشند، مملو از شک و تردید نسبت به خودشان هستند.

تصمیم گیری یکی از مهم ترین مهارت های انسانی است و فرزند شما برای تبدیل شدن به فردی سالم و بالغ، نیازمند رشد و توسعه ای این مهارت ویژه است. تصمیم گیری از آن رو اهمیت زیادی دارد که مسیر درست زندگی را به فرزند شما نشان می دهد؛ اما دلیلی برای نگرانی وجود ندارد، در صورت آموزش تصمیم گیری صحیح به فرزندان تان، می توانید آسوده باشید که آنها در زندگی شان از مزایای با ارزش این مهارت بهره خواهند برد.

مخاطبین

همه بچه های ۸ تا ۱۸ ساله که دوست دارند با یادگیری مهارت های زندگی، درون خود را بررسی کنند.

هدف:

- افزایش عزت نفس و اعتماد به نفس
- از بین بردن باورهای منفی و غلط در سنین کودکی و نوجوانی
- افزایش قدرت درونی، خودباوری و مثبت اندیشی
- افزایش قدرت تصمیم گیری، یادگیری مدل های تصمیم گیری، اجتناب از تصمیمات احساسی و نادرست

سرفصل های آموزشی:

انتظار می رود پس از این دوره مخاطبین سرفصل های آموزشی زیر را آموخته باشند:

ردیف	عنوان
۱	✓ مهارت خودباوری
۲	✓ مهارت تصمیم گیری

نکته:

- ✓ مبلغ ثبت نام در این کارگاه ۴۵۰۰۰ تومان می باشد.
- ✓ شروع کلاس از ساعت ۹ صبح و پایان کلاس ساعت ۱۲ می باشد. لطفا با تدبیر والدین گرامی در ساعت مقرر نواندیشان در محل برگزاری حاضر باشند.
- ✓ یک روز قبل از شروع دوره هماهنگی های لازم جهت مکان و تاریخ نهایی با شما انجام خواهد گرفت.
- ✓ جهت کسب اطلاعات بیشتر شما می توانید با شماره تماس ۶۶۰۵۴۹۵۸ تماس حاصل فرمایید و یا به وب سایت روشا مراجعه کنید.