

نام دوره:

برنامه توسعه فردی

توضیح

چه خوب است که انسان رویا داشته باشد و از آن بهتر زمانی است که هدف داشته باشد. رویا، یک هدف بدون دست و پااست. داشتن رویایی که به هدف ختم می شود می تواند انگیزه ای برای زندگی باشد. البته این هدف باید شفاف و قابل دسترس محسوب شود و باید طوری به آن پر و بال دهیم که خود به خود به سمت ما حرکت کند. و این کار با نوشتن برنامه توسعه ی فردی امکان پذیر است. با استفاده از برنامه توسعه ی فردی شما جایگاه فعلی خود را ارزیابی می کنید؛ مشخص می کنید که در کجا هستید و می خواهید به کجا برسید. در برنامه توسعه فردی، افراد مسئولیت یادگیری های خود را برعهده دارند و فعالیت های کلیدی جهت توسعه و یادگیری مشخص می شود. توسعه فردی یک فرایند مستمر در خصوص ارزیابی نیاز های آموزشی هر فرد و برنامه ریزی برای رفع این نیاز ها است. این فرایند به شما کمک می کند که در خصوص دانش، عملکرد و یا موفقیت های خود فکر کنید و برای ارتقا و پیشرفت فردی، تحصیلی و آموزشی خود برنامه ریزی نمایید. نوشتن آرزوها و اهداف اولین قدم مهم به سمت پیدا کردن به آنهاست. اول به این دلیل که نوشتن آنها محبورتان می کند اهدافتان را تصویرسازی (تجسم) کنید. و دوم به این دلیل که عمل نوشتن آنها، تعهدی نسبت به آنها در شما ایجاد میکند. فقط ۵٪ از جمعیت جهان واقعاً برای نوشتن اهداف و آرزوهایشان وقت می گذارند شاید به همین خاطر است که افراد کمی هستند که واقعاً در زندگیشان موفق باشند و همان زندگی را داشته باشد، که آرزوی داشتنش را دارند.

مخاطبان

نواندیشان ۱۲ تا ۱۸ سال

هدف

- شناسایی نقاط ضعف و قوت
- شناسایی توانایی ها، استعدادها، شایستگی ها و مهارت ها
- تعیین اهداف کاری، اهداف تحصیلی، اهداف خانوادگی و سایر اهداف زندگی و مرتبط کردن این ها با هم
- تربیت فردی رویکردی فعال، هدف جو و پیشرو
- رشد متوازن و هماهنگ
- بالابردن قدرت تصویر سازی ذهنی

سرفصل های آموزشی

به طور خلاصه موارد زیر در این دوره بیان می شوند:

۱	برنامه توسعه ی فردی چیست ؟
۲	نوشتن برنامه توسعه ی فردی چه اهمیتی دارد؟
۳	چگونه یک برنامه توسعه ی فردی اثر بخش بنویسم؟
۴	ابزارهای نوشتن برنامه توسعه ی فردی چیست ؟
۵	مسیر موفقیت با برنامه توسعه ی فردی

✓ شروع کلاس ها از ساعت ۹ صبح و پایان کلاس ساعت ۱۲ می باشد.

✓ محل برگزاری کلاسها متعاقبا اعلام می شود.

✓ یک روز قبل از شروع دوره هماهنگی های لازم با شما انجام خواهد گرفت.

✓ جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۱۶۶۰۵۴۹۵۸ تماس حاصل فرمایید.